

Beach Sprint DE LACHINE

20 JUILLET 2024



TROUSSE DE LA RÉGATE

Présentée par

AVIRON LACHINE

en collaboration avec

AVIRON QUÉBEC

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

TABLE DES MATIÈRES

VISION, MISSION ET OBJECTIFS DE L'ÉVÉNEMENT	5
VISION	5
MISSION	5
OBJECTIFS	5
RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX	6
SITE INTERNET DE LA RÉGATE	6
SITE DE LA RÉGATE	6
COMMENT SE RENDRE AU SITE DE LA RÉGATE	6
STATIONNEMENT DES VOITURES	6
STATIONNEMENT DES REMORQUES	6
AIRES POUR LE PUBLIC	7
NOURRITURE ET EAU	7
VESTIAIRES ET TOILETTES	7
PARCOURS DE COURSE	7
DÉROULEMENT DE LA COURSE	8
Commission de contrôle	8
Aire de départ	9
Aire d'arrivée	9
SÉCURITÉ	10
POINTS TECHNIQUES	10
SANCTION ET RÈGLEMENTS	10
LISTE DES ÉPREUVES	10
RÉSULTATS	11
MÉDAILLES	11
INSCRIPTION DES ATHLÈTES	12
ÉTAT DE SANTÉ REQUIS	12

MODALITÉS D'INSCRIPTION	12
DATE LIMITE	12
FORFAITS	12
PREUVES D'IDENTIFICATION DES ATHLÈTES.....	12
FRAIS D'INSCRIPTION	13
INSCRIPTIONS EFFECTUÉES AVANT LA DATE BUTOIR DU 16 Aout MINUIT.....	13
INSCRIPTIONS EFFECTUÉES APRÈS LA DATE BUTOIR DU 16 Aout MINUIT	14
HORAIRE PRÉLIMINAIRE DE LA RÉGATE.....	15
COMPORTEMENT ET ESPRIT SPORTIF	16
CODE RCA Beach Sprint.....	16
INTÉGRITÉ DU SPORT	16
SPORT SÉCURITAIRE	16
ENGAGEMENT ET ACCORD DU PARTICIPANT ET DE LA PARTICIPANTE	17
PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES MINEURS	17
COLLECTE DE DONNÉES ET UTILISATION DES RÉSULTATS, PHOTOS OU IMAGES	17
MÉDIAS SOCIAUX	17
COMITÉ ORGANISATEUR.....	18
ANNEXE 1 - PHOTOS DU SITE	19
PHOTO 1 - VUE AÉRIENNE DU SITE DE LA RÉGATE	19
PHOTO 2 - VUE AÉRIENNE DU PARCOURS DE COURSE	19
PHOTO 3 - VUE AÉRIENNE DE L'AIRE DE L'ARRIVÉE.....	19
PHOTO 4 - VUE AÉRIENNE DE L'AIRE DE DÉPART.....	19
GROUPE PHOTO 5 - SITE DE LA RÉGATE VUE DE LA RUE.....	20
Photo 5a - Vue du site de la régata - Direction parcours de course.....	20
Photo 5b - Vue du site de la régata - Dos au parcours de course.....	20
GROUPE PHOTO 6 - OBSTACLES ET REFUGES.....	20
Photo 6a - Obstacles et refuges - Vue aérienne	20
ANNEXE 2 - PLAN D'ACTION D'URGENCE.....	21
CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES DÉFAVORABLES	21
ASSISTANCE MÉDICALE SUR LE SITE DE LA RÉGATE	21

COLLISION / CHAVIREMENT 21
URGENCES RÉSULTANT D'UN INCENDIE OU D'AUTRES CATASTROPHES 22
ÉVACUATION DU SITE DE LA RÉGATE 22
LISTE DES CONTACTS D'URGENCE..... 22

VISION, MISSION ET OBJECTIFS DE L'ÉVÉNEMENT

VISION

Aviron Lachine, le premier club d'aviron au Canada naît en 1863 lors de la construction du canal de Lachine.

Après avoir introduit l'aviron de mer en Amérique du Nord, Lachine organise des régates de mer longue distance depuis 6 ans et cette année, présente le championnat québécois de sprint de Plage pour une deuxième année d'affilé.

Les rameurs de tout âge, de tout acabit et de toute nation sont invités à concourir en vue d'une sélection sur l'équipe nationale.

MISSION

1. Offrir une régates Beach Sprint sanctionnée et permettre aux athlètes de faire la transition entre l'aviron traditionnel et l'aviron de mer.
2. Promouvoir et développer le sport de l'aviron

OBJECTIFS

1. Offrir une régates Beach Sprint sécuritaire et équitable
2. Permettre aux athlètes de vivre une expérience de rame où plaisir et défi vont de pair.
3. Faire connaître l'aviron comme un sport pour tous, par lequel l'athlète s'épanouit dans une nature harmonieuse.
4. Faire de cette régates un rendez-vous annuel qu'on ne veut pas rater.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Ce document fournit toutes les informations relatives à la régates Beach Sprint de Lachine (BSL). En s'y inscrivant, les concurrents reconnaissent l'avoir lu et en avoir accepté le contenu.

SITE INTERNET DE LA RÉGATE

[https://www.avironlachine.ca/index.php/regattas/aviron de mer - Beach Sprint](https://www.avironlachine.ca/index.php/regattas/aviron%20de%20mer%20-%20Beach%20Sprint)

https://www.regattacentral.com/regatta/?job_id=9189

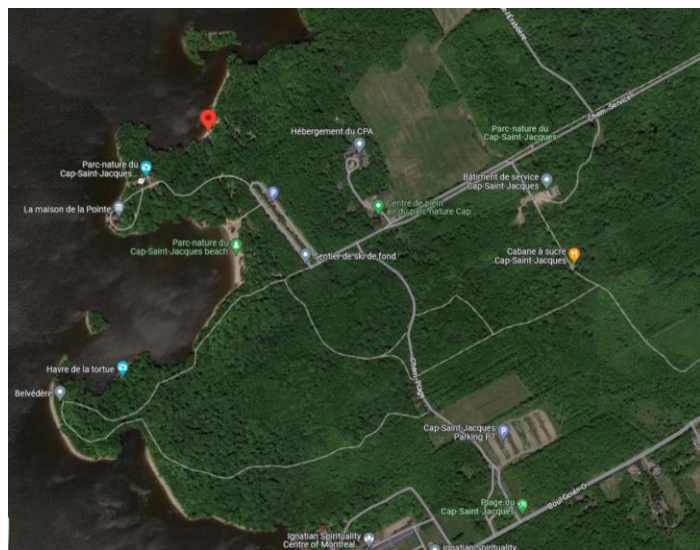
SITE DE LA RÉGATE

Le site principal de la régates est situé sur la petite plage du Parc Nature du Cap-St-Jacques

COMMENT SE RENDRE AU SITE DE LA RÉGATE

Coordonnées du site : 45° 27'52.5"N 73° 56'33.8"W

Autoroute 40 E Sortie Ch. Ste-Marie. Rester sur voie de service et tourner à gauche sur Ch. Ste-Marie. Tourner à droite sur Ch. De l'anse à l'orme. À droite sur Boul. Gouin et après 800m tourner à gauche sur Ch. De la Plage.



STATIONNEMENT DES VOITURES

Précisions sur le stationnement à venir.

STATIONNEMENT DES REMORQUES

Le Comité organisateur sera le seul à apporter des remorques.

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

AIRES POUR LE PUBLIC

Le public pourra s'installer sur la plage en dehors de la zone délimitée.



NOURRITURE ET EAU

Les athlètes, les membres du public et les bénévoles devront apporter leur propre nourriture ainsi que leurs bouteilles d'eau.

VESTIAIRES ET TOILETTES

Des toilettes chimiques seront disponibles sur le site de la plage.

Des vestiaires et toilettes seront disponible au Centre de Plein Air proche.



[Tapez ici]

[Tapez ici]

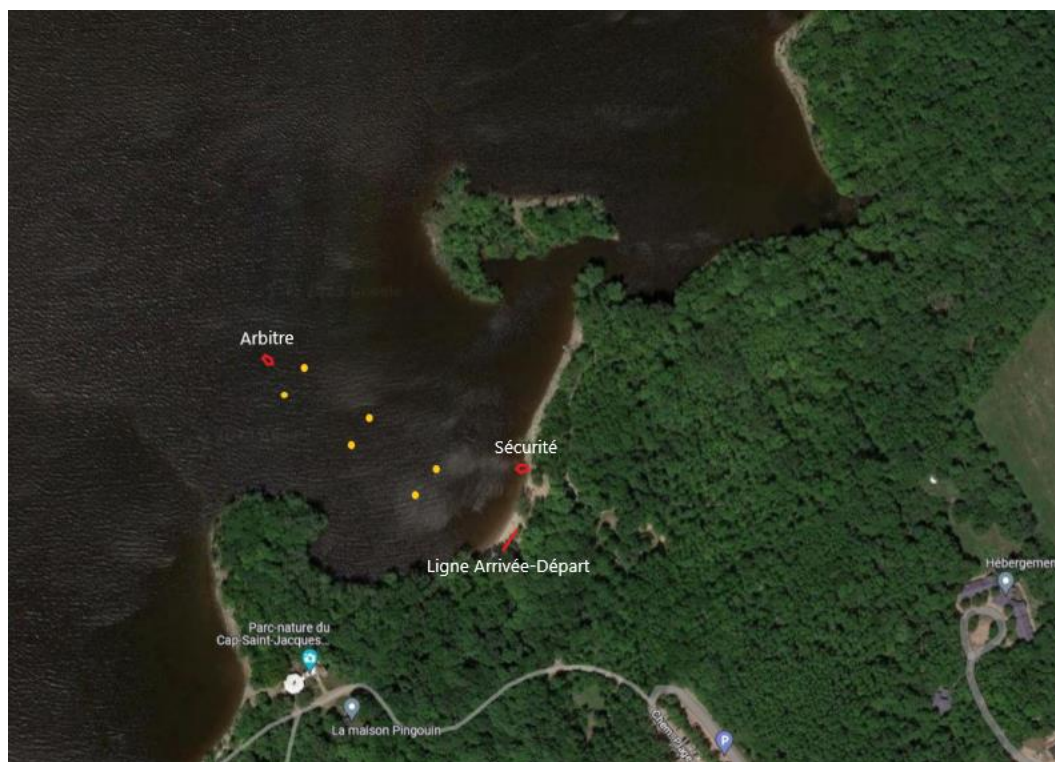
[Tapez ici]

PARCOURS DE COURSE

Le parcours consiste en deux couloirs de 250m bordés de 3 grandes bouées jaunes.

Pour une visualisation du parcours, voir le schéma suivant :

PLAN parcours



DÉROULEMENT DE LA COURSE

Il est de la responsabilité des athlètes de se présenter à la commission de contrôle avant le départ de leur course. Ils devront revenir se présenter à la commission de contrôle à la fin de leur course.

Commission de contrôle

La tente de la commission de contrôle sera sur la plage.

Les rameurs devront se présenter à la commission de contrôle 60 minutes avant l'heure du départ de leur course

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

Aussi, veuillez vous assurer d'avoir votre preuve d'identification sur vous (pour détail, voir sous Preuve d'identification dans la section Inscription des athlètes).

Passé ce point de contrôle, vous êtes invités à vous diriger vers le point de départ sur la plage.

Aire de départ

Vue de la ligne de départ

Aire d'arrivée

Vue de la ligne d'arrivée (Même ligne que pour départ).

Vous devrez appuyer sur le dispositif sonore lorsque vous aurez franchi la ligne d'arrivée.



[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

SÉCURITÉ

Les informations concernant la sécurité à respecter à cette régates se trouvent à l'Annexe 2.

Voici sur quoi vous devez apporter une attention particulière :

Le départ et l'arrivée se font sur la plage, il faut donc prévoir des chaussures qui sont facile à installer dans les cale-pieds.

Courir sur la plage demande un réchauffement préalable pour éviter des blessures (élongations, entorses...)

POINTS TECHNIQUES

SANCTION ET RÈGLEMENTS

La compétition est sanctionnée par Aviron Québec au nom de Rowing Canada Aviron (RCA). Les règlements en vigueur dans le Code de course 2022 de RCA seront appliqués. Toute dérogation par rapport au dit Code sera clairement indiquée en caractère gras, suivie de 'RP' (pour Règle propre à cette régates).

LISTE DES ÉPREUVES

Cette régates est ouverte à tout athlète provenant du Québec et des autres provinces canadiennes.

Les participants et les participantes peuvent concourir dans plus d'une course s'ils y sont admissibles.

Les catégories d'âge sont :

CATÉGORIES D'ÂGE	ADMISSIBILITÉ D'ÂGE (AU 31 DÉCEMBRE 2024)
U19	≤ 18 ans
Senior F, H	Pour tout âge
Maître F, H	≥ 21 ans

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

Il y aura des épreuves de doubles mixtes. Pas plus de la moitié des rameurs dans chaque équipage ne pourra s'identifier comme un homme, excluant le barreur.

Les catégories d'embarcation sont 1X, 2X, 2Xmix

Une épreuve devra avoir deux inscriptions pour avoir lieu. Advenant le cas d'une seule inscription dans une épreuve avec limite d'âge, l'athlète pourra concourir contre des athlètes de limite d'âge plus âgée que la sienne.

RÉSULTATS

Les résultats seront affichés au fur et à mesure des courses au kiosque d'information (voir Photo 1). Ils seront aussi mis en ligne sur le site Internet du club.

<https://www.avironlachine.ca/index.php/regattas/defi-du-canal-de-lachine>

MÉDAILLES

Le système de progression de RCA sera utilisé pour déterminer les vainqueurs.

Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront attribuées aux gagnants des épreuves où il y a au moins 4 participants / participantes.

Les remises des médailles se feront à la fin de la compétition.

INSCRIPTION DES ATHLÈTES

ÉTAT DE SANTÉ REQUIS

Tous les participants et participantes à la régata comprennent qu'ils vont concourir dans une activité très intense. Ils reconnaissent être en bonne santé et avoir été autorisés par un médecin pour participer à cette activité physique.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions doivent se faire sur le site de la régata sur Regatta Central:

https://www.regattacentral.com/regatta/deadlines/?job_id= 9189

DATE LIMITE

La date limite pour s'inscrire à la régata est **le 18 juillet 2024 à minuit**.

Les inscriptions effectuées après le 18 juillet seront acceptées. Elles devront continuer à être faites au-travers du site d'inscription sur Regatta Central. Des frais supplémentaires seront chargés (voir la section Frais d'inscription)

Un horaire final sera publié sur Regatta Central le **19 juillet au plus tard à 17 h**.

FORFAITS

La règle 7.5 du Code de course de RCA sera appliquée.

Tous les forfaits annoncés après la première date butoir d'inscription du 18 juillet seront **facturés de 10\$ chacun**.

Des forfaits pourront être déclarés le jour même de la régata lors de la réunion des entraîneurs le matin de la compétition. Tous les forfaits devront être payés au comité organisateur, immédiatement après cette réunion, en argent comptant.

Il n'y aura aucuns frais de forfaits pour des raisons médicales. Une note du médecin sera exigée.

PREUVES D'IDENTIFICATION DES ATHLÈTES

En se présentant à la commission de contrôle avant sa mise à l'eau, chaque athlète doit démontrer une preuve d'âge et d'identité en présentant une pièce d'identité avec photo et

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

date de naissance spécifiée. Celle-ci pourra être émise par un gouvernement ou par l'école où étudie l'athlète (RP).

Le document pourra être sous format physique ou format électronique par l'entremise d'un téléphone portable (RP).

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription doivent être prépayés sur le site de Regatta Central. Aucun paiement sur place ne sera accepté.

INSCRIPTIONS EFFECTUÉES AVANT LA DATE BUTOIR DU 18 juillet MINUIT

EMBARCATION	FRAIS PAR EMBARCATION
CJM1x (U19)	50\$
CM1x	50\$
CJW1x (U19)	50\$
CW1x	50\$
CJMix2x	100\$
CMix2x	100\$

(*) Les frais des fédérations nationale et provinciale, RCA (3,85\$ par siège) et AQA (1,90\$ par siège), seront rajoutés aux frais lors de l'inscription

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

INSCRIPTIONS EFFECTUÉES APRÈS LA DATE BUTOIR DU 18 juillet MINUIT

EMBARCATION	FRAIS PAR EMBARCATION
CJM1x (U19)	65\$
CM1x	65\$
CJW1x (U19)	65\$
CW1x	65\$
CJMix2x	130\$
CMix2x	130\$

(*) Les frais des fédérations nationale et provinciale, RCA (3,85\$ par siège) et AQA (1,90\$ par siège), seront rajoutés aux frais lors de l'inscription

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

HORAIRE PRÉLIMINAIRE DE LA RÉGATE

HEURE	ACTIVITÉ
7h15	Ouverture du site
7h45	Réunion des arbitres
8h00	Réunion des entraîneurs (ouverture de la commission de contrôle)
8h15	Les rameurs de la première vague doivent se présenter à la commission de contrôle
9h	Départ de la première vague Fermeture de la pesée
14h30	Remise des médailles et clôture de la régata

L'horaire final sera publié le 19 juillet à 17h au plus tard sur le site de la régata:

https://www.regattacentral.com/regatta/events/index.jsp?mode=view&job_id=9189

COMPORTEMENT ET ESPRIT SPORTIF

Les bénévoles du comité organisateur prennent au sérieux les politiques et les règles qui garantissent que le Beach Sprint de Lachine se déroulera avec intégrité, équité pour tous et toutes et sans préjudice, ni blessures. Le comité organisateur respectera toutes les règles, lois et politiques applicables des organes directeurs du sport de l'aviron ainsi que les exigences législatives des gouvernements du Québec et du Canada.

Toutes les informations fournies au comité organisateur du Beach Sprint de Lachine par les participants et les participantes à cette régates, que ce soit dans les inscriptions, les vidéos, les résultats ou toute autre information fournie, doivent être entièrement vraies.

CODE RCA Beach Sprint

Les athlètes participants au Défi du canal de Lachine acceptent de respecter les règles de RCA qui concerne les Beach Sprint. En s'inscrivant, les participants et les participantes reconnaissent avoir lu et accepté les règles de la régates.

INTÉGRITÉ DU SPORT

Le comité organisateur s'oppose sans équivoque à la pratique de la tricherie, de la manipulation des compétitions et du dopage dans le sport. Toute tentative d'obtenir un avantage indu de la part d'un individu ou d'une organisation est interdite et peut entraîner une disqualification et d'éventuelles interdictions de futures compétitions.

SPORT SÉCURITAIRE

Le comité organisateur croit que tout le monde dans l'aviron a le droit de profiter du sport à tous les niveaux de participation, et adhère à la politique de sport sécuritaire de RCA. Les athlètes, entraîneurs, arbitres et bénévoles ont le droit de participer à un environnement d'entraînement et de compétition sûr et inclusif, exempt de violences, de harcèlement ou de discrimination.

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

ENGAGEMENT ET ACCORD DU PARTICIPANT ET DE LA PARTICIPANTE

Chaque participant et participante concourt entièrement à ses risques et périls, et confirme qu'il est en bonne santé et qu'il n'a aucun problème médical ou de santé qui pourrait mettre en danger ou limiter ses capacités tout en participant à l'événement.

PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES MINEURS

Les concurrents mineurs doivent avoir un parent ou un tuteur légal ou un entraîneur présent pendant une course.

COLLECTE DE DONNÉES ET UTILISATION DES RÉSULTATS, PHOTOS OU IMAGES

Toute information personnelle est collectée pour les besoins des systèmes d'inscription, et ne sera utilisée par le comité organisateur que pour l'organisation de l'événement et à des fins de communication. Le comité organisateur et ses partenaires tiers sous contrat prendront toutes les mesures nécessaires pour protéger la confidentialité des informations personnelles. Les résultats, les photos et les images qui sont capturées ou créées lors de la régates, en participation sur place ou à distance, peuvent être stockées, reproduites, partagées ou transmises par les organisateurs du championnat à des fins appropriées pour la promotion et le développement du sport de l'aviron en salle, sans identification ou compensation.

MÉDIAS SOCIAUX

Les participants et les participantes ne violeront pas la vie privée de tiers, n'enfreindront pas les droits de propriété intellectuelle ou ne divulgueront aucune information privée relative à une autre personne. Si un concurrent ou une concurrente publie des commentaires, des opinions et tout autre matériel, de quelque manière que ce soit, y compris sur les médias sociaux et numériques, sur ou en relation avec la régates, ils reconnaissent qu'ils peuvent en être tenus personnellement responsables, et sont les seuls responsables des conséquences de cette action.

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

COMITÉ ORGANISATEUR

Président de la régates : Charles Hauss charly1skif@hotmail.com 514-894-3264

Organisateur du Beach Sprint de Lachine

Aviron Lachine

Juge-arbitre d'aviron de niveau 5 (International)

Juge-arbitre en chef : Guylaine Bernier

Juge-arbitre d'aviron de niveau 5 (International)

Représentante d'Aviron Québec : Nadine Boutin

Directrice générale

Représentant d'Aviron Québec : Philippe Colas

Directeur sécurité, régates et sanction

Juge-arbitre d'aviron de niveau 5 (international)

Conseiller sécurité : Luc Desrochers

Conseiller médical : Dominic Vautier, président Action soins d'urgence régionale (ASUR)

Responsable des bénévoles : Marie Lefebvre

Registraire et secrétariat : Rémi Couture

Commandites `à déterminer

Pour s'inscrire à titre de bénévole, il suffit de signifier son intérêt en écrivant à info@avironlachine.ca ou à richard.cabana@gmail.com

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

ANNEXE 1 - PHOTOS DU SITE

PHOTO 1 - VUE AÉRIENNE DU SITE DE LA RÉGATE

CC - COMMISSION DE CONTRÔLE

G - GRADINS

I - INFORMATION / INSCRIPTION

M - MÉDICAL

R - REMORQUES

V - VOITURE

PHOTO 2 - VUE AÉRIENNE DU PARCOURS DE COURSE

A - ARRIVÉE

D - DÉPART

PHOTO 3 - VUE AÉRIENNE DE L'AIRE DE L'ARRIVÉE

A - LIGNE D'ARRIVÉE

MA - AIRE DE MISE EN ATTENTE

Q - QUAI DE MISE À L'EAU

PHOTO 4 - VUE AÉRIENNE DE L'AIRE DE DÉPART

E - ESPACE POUR L'ÉCHAUFFEMENT

L - LIMITE DE L'ESPACE DE L'ÉCHAUFFEMENT

[Tapez ici]

[Tapez ici]

[Tapez ici]

LD - LIGNE DE DÉPART

R - REFUGE DE L'AIRE DE DÉPART

S - STARTER

GROUPE PHOTO 5 - SITE DE LA RÉGATE VUE DE LA RUE

Photo 5a - Vue du site de la régates - Direction parcours de course

CC - COMMISSION DE CONTRÔLE

G - GRADINS DU PUBLIC

I - INFORMATION ET INSCRIPTION

M - MÉDICAL

R - STATIONNEMENT DES REMORQUES

Photo 5b - Vue du site de la régates - Dos au parcours de course

B - BÂTIMENT DES ÉCLUSES DE LACHINE

V - STATIONNEMENT DES VOITURES

GROUPE PHOTO 6 - OBSTACLES ET REFUGES

Photo 6a - Obstacles et refuges - Vue aérienne

D / R3 - LIGNE DE DÉPART ET REFUGE DE LA LIGNE DE DÉPART

L - LIMITE DE LA ZONE D'ÉCHAUFFEMENT DE L'AIRE DE DÉPART

ANNEXE 2 - PLAN D'ACTION D'URGENCE

Le plan d'action d'urgence suivant doit être utilisé comme guide en cas d'urgence pouvant survenir lors d'une régates de Beach Sprint.

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES DÉFAVORABLES

En cas d'alerte de météo défavorable, il sera demandé aux rameurs d'apporter immédiatement leur bateau au quai le plus proche ou, dans le cas où aucun ne soit disponible, il leur sera demandé de se déplacer immédiatement vers la rive.

Appliquez la règle du 30/30

Soyez vigilants et sachez REGARDER EN HAUT ET REGARDER AUTOUR.

Recherchez un abri approprié lorsque vous comptez 30 secondes ou moins entre l'éclair et le coup de tonnerre.

Demeurez à l'abri pour 30 minutes après le dernier coup de tonnerre.

ASSISTANCE MÉDICALE SUR LE SITE DE LA RÉGATE

Le site principal de la régates est situé sur la petite plage du Parc du Cap St-Jacques. C'est à cet endroit que nous aurons une équipe médicale (indiquée sur la photo ci-dessous). Il sera dans un kiosque facilement identifiable. L'équipe médicale doit être contactée pour toute urgence concernant un athlète, un bénévole ou un des membres du personnel. Si un transport par ambulance ou une assistance médicale supplémentaire sont nécessaires, cela sera coordonné par l'équipe médicale.

COLLISION / CHAVIREMENT

Le bateau de sécurité déterminera si le(s) rameur(s) est (sont) physiquement capable(s) de remonter sur son (leur) bateau.

Si le(s) rameur(s) ne peut(vent) remonter dans son (leur) bateau, les mesures suivantes devront être prises :

- Le personnel d'urgence ou le 911 sera appelé
- L'équipage sera assisté dans le bateau à moteur par ordre de priorité médicale
- Les rameurs sans urgence médicale seront transportés vers le site de la régates.

- Les équipages ayant des problèmes médicaux seront transportés immédiatement au site de régates selon les instructions du personnel médical.
- L'équipement superflu sera mis de côté si possible ou récupéré lorsque cela conviendra.

URGENCES RÉSULTANT D'UN INCENDIE OU D'AUTRES CATASTROPHES

La Caserne 59 de la ville de Pierrefonds se situe à 4,7km (11min) de la plage. En cas d'urgence causée par une catastrophe naturelle, un incendie, une décharge électrique ou autres catastrophes de cette nature, le 911 devrait être appelé. Ils alerteront le service d'incendie de Pierrefonds pour obtenir une assistance immédiate. Si le 911 a été contacté par quelqu'un d'autre que le président de la régates, l'officier de sécurité ou l'officier médical, la personne l'ayant contacté devra en informer immédiatement le président de la régates ou tout membre du comité organisateur.

ÉVACUATION DU SITE DE LA RÉGATE

En cas d'urgence nécessitant une évacuation, le site peut être évacué au sud du quartier général de la régates, par le chemin de la plage.

LISTE DES CONTACTS D'URGENCE

Urgence : 911

Président de la régates : Charles Hauss : 514-894-3264

Équipe médicale de la régates : ASUR : 514-221-0111

Club d'aviron de Lachine : 514-639-0006